

ORIENTAÇÕES SOBRE ISOLAMENTO DOMICILIAR

Coronavirus COVID-19

Isolamento domiciliar de caso suspeito, provável ou confirmado

- Manter o paciente em quarto individual bem ventilado. Limitar o número de cuidadores e não receber visitas.
- Limitar a circulação do paciente e verificar se os ambientes compartilhados (ex: cozinha, banheiro, sala) são bem ventilados (manter as janelas abertas). Ao compartilhar ambientes, o paciente deve usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto.
- Etiqueta respiratória deve ser praticada por todos do domicílio: Cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros usando máscara cirúrgica, lenços de papel ou cotovelo flexionado, seguido de higiene das mãos.
- Descartar os materiais usados para cobrir a boca e o nariz imediatamente após o uso e higienizar as mãos.
- Ao realizar higiene das mãos com água e sabonete, utilizar, preferencialmente, toalhas de papel descartáveis para secar as mãos. Caso toalhas de papel descartáveis não estejam disponíveis, usar toalhas de pano e trocar quando ficarem molhadas.
- Não compartilhar escovas de dente, talheres, pratos, bebidas, toalhas ou roupas de cama.
- Os pacientes devem permanecer em isolamento domiciliar por 14 dias contados a partir da data de início dos sintomas.
- As máscaras não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso.
- Se a máscara ficar molhada ou suja com secreções deve ser trocada imediatamente.
- Descartar a máscara cirúrgica imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos com água e sabonete ou produto alcoólico após a remoção da máscara.
- Observação: o cuidador deve usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto quando estiver no mesmo ambiente ou durante a manipulação da pessoa doente.

Lembrar dos cuidados gerais no domicílio

- Talheres, pratos e copos devem ser limpos com água e sabão ou detergente comum após o uso e podem ser reutilizados.
- Limpar e desinfetar as superfícies frequentemente tocadas, como mesas de cabeceira, cama e outros móveis do quarto do paciente diariamente com desinfetante doméstico comum.
- Limpar e desinfetar as superfícies do banheiro pelo menos uma vez ao dia com desinfetante doméstico comum.
- Roupas limpas e sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão do paciente devem ser lavadas com água e sabão comum. Não sacudir a roupa suja.
- Lixo: máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente ou durante os cuidados com o paciente devem ser colocadas em lixeira com saco de lixo no quarto da pessoa doente antes do descarte com outros resíduos domésticos. Após retirar o lixo, realizar higiene das mãos imediatamente.
- Se o paciente ou cuidador tiver dúvidas, será fornecido o telefone de contato da vigilância em saúde.

ORIENTAÇÕES SOBRE ISOLAMENTO DOMICILIAR

Coronavírus COVID-19

Orientações para comunicantes

- Indivíduos que podem ter sido expostos a casos suspeitos ou confirmados (incluindo cuidadores e contatos domiciliares, ou do trabalho) devem ser aconselhados a monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato.
- Não está recomendada a procura do serviço de saúde nem indicada a coleta de exame para coronavírus para pessoas assintomáticas.
- Procurar atendimento médico imediato se desenvolver quaisquer sintomas, particularmente, febre, tosse ou dificuldade para respirar.
- Indivíduos sintomáticos devem procurar atendimento médico no serviço de saúde mais próximo da sua residência. É recomendável utilizar máscara cirúrgica no trajeto e, se possível, não utilizar transporte coletivo. Caso não possuam máscara, é importante seguir as recomendações de etiqueta respiratória (cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros com lenços de papel ou cotovelo flexionado, seguido de higiene das mãos), e assim que chegarem no serviço de saúde, solicitar uma máscara cirúrgica.

Mais informações:



bit.ly/3cB8CaH



bit.ly/2wAtT3K



bit.ly/2VNLjEX